

Poučení dárce při autotransfuzi.

Co je autotransfuze?

Pacient si před plánovanou operací daruje vlastní krev - ta se uchová ve formě krevních konzerv pro potřebu transfuze během operace nebo po operaci. Doba použitelnosti odebrané krve je 35 dní.

Výhody autotransfuze:

- vlastní krev vylučuje přenos cizí infekce.
- vlastní krev nevyvolává tvorbu protilátek, a tak snižuje pravděpodobnost vzniku potransfusní reakce

Nevýhody autotransfuze:

- lze ji použít pouze pro dárce-pacienta, nemůže být podána jinému příjemci
- je vhodná jen pro některé druhy operací a jen za určitých zdravotních podmínek pacienta

Příprava dárce na odběr:

- den před odběrem se nejí nic tučného a nepije se alkohol
- v den odběru ráno se doporučuje lehká netučná snídaně s dostatkem tekutin (není vhodné být nalačno)
- před odběrem je dárce vyšetřen lékařem (tlak, puls, teplota, krevní obraz, pohovor)
- dárce si vezme s sebou svačinu a alespoň 1 litr tekutin na občerstvení po odběru
- dárce si předem zajistí odvoz do místa bydliště po odběru (možno požádat ošetřujícího lékaře o sanitu) - není vhodné sám řídit

Postup při odběru na autotransfuzi:

- s odběry začínáme zhruba 2-3 týdny před plánovaným operačním výkonem
- počet odběrů se řídí potřebou krve k operaci (počet konzerv určuje operatér) a krevním obrazem pacienta-dárce
- optimální interval mezi odběry je 7 dní, poslední odběr provádíme nejpozději 4 dny před operací
- při 1 odběru je odebráno 300-450 ml krve
- odběr trvá 5-10 minut
- po odběru je dárci vydán preparát obsahující železo
- u odebrané krve se vyšetří krevní skupina, testy na HIV , žloutenky a syfilis

Komplikace odběru:

- může se objevit modřina v místě vpichu (nutno řádně stlačit místo vpichu po odběru)
- může nastat kolaps (mdloba) - nejčastěji při hladovění, strachu, rychlé změně polohy po odběru

Všechny materiál používaný k vlastnímu odběru krve i na vyšetření je na jedno použití - žádné riziko přenosu infekce na dárce nehrozí.