

1. Po odběru alespoň 12 hodin odpočívejte, nedělejte žádnou těžší fyzickou práci, netrénujte, nesportujte.

Během 24 hodin vypijte alespoň 2-3 litry tekutin.

Pokud Vám lékař po odběru vydal preparát železa nebo vitamínový prostředek, začněte s jeho užíváním dle doporučení.

2. V případě jakékoliv komplikace v průběhu 24 hodin po odběru (např. nevolnost, kolaps, bolest v končetině, reakce v místě vpichu) vyhledejte ihned lékaře.
3. Při příštím odběru obdržíte Legitimaci dárce krve- při každém dalším odběru ji přineste s sebou.

K dalšímu odběru se můžete přihlásit po uplynutí:

- 4 měsíců – ženy
- 3 měsíců – muži
- 6 měsíců – mladiství do 21 let

a to:

a) osobně

nebo

b) telefonicky (371 762 296) na transfúzní stanici

nebo

c) mailem na internetových stránkách nemocnice www.nemocnice-ro.cz nebo www.ronem.cz
(objednat ONLINE → Transfúzní oddělení-hematologická ambulance → objednat → upřesnit objednávku → výběr akce: dárci krve → výběr termínu → odeslat)

nebo můžete vyčkat, až obdržíte z transfúzní stanice SMS zprávu nebo písemnou pozvánku k odběru.

4. Před odběrem 14 hodin nejzte nic tučného, vynechte alkohol. V den odběru ráno můžete sníst suché pečivo a dostatek nápojů.
5. Užíváte-li jakékoliv léky, konzultujte předem jejich neškodnost pro odběr s transfúzním lékařem (tel.: 372 762 296).
6. Nemůžete-li se zúčastnit v den pozvání odběru (pracovní povinnosti, nepřítomnost, dovolená, nemoc Vaše nebo v rodině, atd.), oznamte to prosím transfúzní stanici.
7. Ženy se nemohou zúčastnit odběru v době menses, v těhotenství, po porodu, v době kojení.
8. K odběru nechoďte 6 měsíců po chirurgickém zákroku (i drobném), píchání uší, tetování apod., v rekonvalescenci po jakékoliv nemoci (měsíc po běžných nemocech typu chřipky, angíny), měsíc po dobrání antibiotik, měsíc po očkování, a jestliže se necítíte zcela zdrav (lehké nachlazení, indispozice, únava, alergické projevy).
9. Nejasnosti konzultujte s transfúzním lékařem (tel.: 371 762 296)

Těšíme se na Vaši návštěvu

Kolektiv lékařů a sester Transfúzní stanice Rokycany