

Darování krve po cestování

Darovat krev **těsně po návratu** z cest do zahraničí není vhodné:

- pro samotného dárce (možná únava z cesty, dodržení pitného režimu)
- pro možné riziko **přenosu infekčního onemocnění** (které cestovatel sám nemusí cítit) na příjemce transfuzního přípravku.

Riziko ovlivňuje řada faktorů: epidemiologická situace v dané zemi, roční období, délka pobytu, hygienické podmínky v místě apod. Nebezpečí se zvyšuje, pokud dárce nebo doprovázející osoba prodělá během cesty/pobytu jakoukoli zdravotní příhodu s horečkou, zvracením nebo s průjmem.

Obvykle doporučená pauza do následného darování (příklady):	
	<u>po návratu</u>
přímořské oblasti jižní Evropy, USA ...	4 týdny
Turecko, Řecko, Kypr ...	6 – 8 týdnů
Egypt, Tunis, Kuba ...	2-3 měsíce
země s výskytem <u>malárie</u> (jihovýchodní Asie, subsaharská Afrika, Jižní Amerika)	6 a více měsíců

Výskyt malárie a dalších infekčních rizik v jednotlivých zemích lze najít např. na www.vakciny.net/CIZINA/DESTINACE/prehled.htm. Situace v některých oblastech se může měnit i v průběhu roku. Při posuzování způsobilosti dárce k odběru **vycházíme vždycky z aktuálních doporučení epidemiologa.**

Prosíme dárce, aby nepodceňovali výše uvedená rizika a v případě nejasnosti konzultovali termín darování krve po návratu z cest **přímo na našem pracovišti.**

Transfuzní oddělení – HTO Rokycanské nemocnice

Telefon **371 762 296,**

e-mail **hto@nemocnice-ro.cz**